



# REGULAMIN TRIATHLON SOKÓŁKA 2016



*POD PATRONATEM  
BURMISTRZA SOKÓŁKI*

*DYSTANS (0,400-16-2,5)*

*SOKÓŁKA, 19.06.2016 r.*

## I. ORGANIZATOR:

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

## II. PARTNERZY:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,  
Urząd Miejski w Sokółce,  
Komenda Powiatowa Policji,  
SKK Sokół w Sokółce.

## III. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu, jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Sokółki w kraju.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Sokółki i okolic.

## IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Triathlon Sokółka odbędzie się w dniu 19.06.2016 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się nad zalewem w Sokółce, ul. Wodna 20.

## V. PROGRAM IMPREZY

Sokółka, 19.06.2016 r.

- 8:30 – 9:15 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)
- 9:00 – 9:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian
- 9:30 start kategorii wiekowej 1-3 oraz 4-7 lat – bieg na 50 m
- 9:40 start kategorii wiekowej 8-11 lat – bieg na 200 m
- 9:50 start kategorii wiekowej 12-15 lat – bieg na 500 m
- 9:45 oficjalne otwarcie Triathlonu (okolice strefy zmian)
- 9:50 odprawa techniczna (okolice startu)
- 10:00 start konkurencji Triathlon
- 10:20 – 10:40 start Aquathlon dzieci w kategoriach 10-15 i 16-18

12:00 zamknięcie trasy

12:00 – 12:15 ceremonia wręczenia nagród

## V. DYSTANS I TRASA

1. Triathlon w Sokółce zostanie przeprowadzony na dystansie 0,400-16-2,5 oraz Aquathlon (0,200-2,5).

2. Pływanie na dystansie 0,400 km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C.

Głębokość jeziora do 4 m. Start z lądu.

Pianki dozwolone.

Dystans triathlonu zostanie rozegrany na 1 pętli.

3. Rower na dystansie 16 km (1 pętla). Trasa lekko pofałdowana. Pomiar trasy ręczny. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie częściowo zamknięty. Na zawodach będzie dozwolona jazda w peletonie. Dozwolone rowery do jazdy na czas i kierownice triathlonowe. Trasa przebiega przez: ul. Wodna, ul. Jana Pawła II, Kamionka Nowa, Pawełki, Kamionka Starta, Pawełki, Kamionka Nowa, ul. Jana Pawła II, ul. Kryńska.

4. Bieg – 2,5 km (1 pętla). Trasa przebiega wokół zalewu sokólskiego.

5. Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny.

## VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w Sokółce przy ul. Wodnej 20.

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 19.06.2016 w godzinach 9:30-11:00.

3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Triathlon i Aquathlon.

## VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana.

## VIII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

## IX. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.

## X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE:

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet na TRIATHLON SOKÓŁKA 2016 (decyduje rok urodzenia)

K (generalna kobiet)

K 16 (16-30 lat)

K 30 (30- 50 lat)

K 50 +( 50 i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn na TRIATHLON SOKÓŁKA 2016 (decyduje rok urodzenia)

M (generalna mężczyzn)

M 16 (16-30 lat)

M 30 (30- 50 lat)

M 50 +( 50 i więcej)

## XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe

statuetki.

2. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli Triathlon.
3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
5. Każdy zawodnik, który ukończy Triathlon otrzyma okolicznościowy medal.

## XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2016 mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają rocznikowo 16 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie oraz podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w TRIATHLON SOKÓŁKA 2016.

## XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Triathlon będą przyjmowane mailowo pod adresem [osir@sokolka.pl](mailto:osir@sokolka.pl)
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl)
3. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania formularza zgłoszeniowego (w przypadku zgłoszeń złożonych w terminie 9-16.06.2016 r. wpisowe należy uregulować najpóźniej do 17.06.2016 r.).
4. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
5. Podczas rejestracji przez formularz zgłoszeniowy zawodnik ma możliwość zaznaczenia rozmiaru koszulki. Organizator gwarantuje zadeklarowany rozmiar tylko do 9.06.2016, a po tym terminie organizator nie gwarantuje też otrzymania pełnego pakietu startowego.
6. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
7. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
8. Obowiązuje limit uczestników 40 osób na TRIATHLON SOKÓŁKA 2016 (ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
9. W przypadku osiągnięcia limitu 40 uczestników na TRIATHLON SOKÓŁKA 2016, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
10. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
11. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia 16.06.2016, po tym terminie dopisanie się do listy startowej lub rezerwowej nie będzie możliwe.
12. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Triathlon Sokółka 2016.

## XIV. WPISOWE

1. W zawodach TRIATHLON SOKÓŁKA 2016 obowiązują opłaty w wysokości:  
15,00 PLN płatne do 5.06.2016  
30 PLN płatne do 17.06.2016
2. Podczas rejestracji można dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:

Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,  
ul. Mariańska 31,  
16-100 Sokółka,  
Bank: Bank BGZ S. A. Oddział w Sokółce,  
Konto bankowe: **96203000451110000004248820**

W tytule przelewu powinno znaleźć się "nazwisko i imię, opłata startowa Triathlon Sokółka 2016".

3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałaby zrezygnować z udziału w Triathlon Sokółka to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.
4. W przypadku zgłoszeń po 9 czerwca 2016 r. organizator nie gwarantuje zawodnikowi/zawodniczkę otrzymania pełnego pakietu startowego.
5. Organizator wystawia dokument KP wyłącznie na żądanie zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa polskiego.

#### XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl)

#### XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Triathlonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników Triathlon będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
4. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

#### XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 17.06.2016 r. o godz. 12:00.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, czepek, okolicznościowy T-shirt oraz bon na posiłek po zawodach.
4. Organizator posiada ubezpieczenie OC, nie zapewnia ubezpieczenia nnw.
5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.