



# *REGULAMIN*

# *SOKOLI BIEG*



*POD PATRONATEM*  
*BURMISTRZA SOKÓŁKI*  
*DYSTANS (1,8 km, 4,3 km, 8,6 km)*  
*SOKÓŁKA, 21.05.2017 r.*

## **I. ORGANIZATOR:**

1. Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki.

## **II. PARTNERZY:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,  
Urząd Miejski w Sokółce,  
Sokólski Ośrodek Kultury,  
Komenda Powiatowa Policji.

## **II. CEL**

1. Promocja dyscypliny sportowej jaką są biegi – najtańsza i najprostsza forma aktywności dostępna dla wszystkich.
2. Propagowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jako alternatywy do biernego spędzania wolnego czasu oraz sięgania po używki.
3. Aktywizacja i integracja środowisk lokalnych.
4. Promocja regionu Gminy Sokółka jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. „Sokoli Bieg” odbędzie się w dniu 21.05.2017 r. (niedziela)
2. Start oraz meta będzie znajdować się na placu przed Kinem Sokół w Sokółce Plac Kościuszki 24

## **IV. PROGRAM IMPREZY**

Sokółka, 21.05.2017 r.

- 08:30 – 9:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów),  
9:30-9:45 – wspólna rozgrzewka,  
9:50 - odprawa techniczna (okolice startu),  
9:55 oficjalne otwarcie „Sokolego Biegu”,  
10:00 - start biegu na dystansie 1,8 km,  
10:20 – start biegu na dystansie 4,3 km,  
10:50 – start biegu na dystansie 8,6 km,  
10:55 – start biegów krótkich dla dzieci,  
11:50 – zamknięcie trasy,  
12:00 – 12:15 ceremonia wręczenia nagród i zamknięcia imprezy.

## VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w namiocie przed kinem – Plac Kościuszki 24.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 21.05.2017 w godzinach 8:30-11:00.
3. W biurze zawodów, zawodnik ma obowiązek przedstawić swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „Sokolim Biegu”.

## VII. TOALETY

1. Toalety ustawione będą w okolicach startu i mety.

## VIII. POMIAR CZASU

1. Prowadzony będzie ręczny pomiar czasu.

## IX. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE:

Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet w Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki (decyduje rok urodzenia):

- K (generalna kobiet)
- K 13 (13-15 lat)
- K 16 (16-29 lat)
- K 30 (30- 49 lat)
- K 50 +( 50 i więcej)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn w Sokolim Biegu pod Patronatem Burmistrza Sokółki:

- M (generalna mężczyzn)
- M 13 (13-15 lat)
- M 16 (16-29 lat)
- M 30 (30- 49 lat)
- M 50 +( 50 i więcej)

## X. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe medale lub statuetki.
2. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
3. Każdy zawodnik, który ukończy Sokoli Bieg pod Patronatem Burmistrza Sokółki otrzyma okolicznościowy medal.

## XI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W „Sokolim Biegu” na dystansach 1,8 ; 4,3 ; 8,6 km mogą wziąć udział osoby, które w dniu startu, mają ukończone minimum 13 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpiszą oświadczenie o starcie z własnej woli, które będzie można pobrać ze strony [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl) lub w biurze zawodów.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie mają ukończonych 18 lat dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w „Sokolim Biegu”.

## XII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do „Sokolego Biegu” będą przyjmowane mailowo pod adresem [osir@sokolka.pl](mailto:osir@sokolka.pl)
2. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 7 dni od daty wysłania zgłoszenia (w przypadku zgłoszeń złożonych w terminie 13-17.05.2017 r. wpisowe należy uregulować najpóźniej do 18.05.2017 r.).

3. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko, dystans biegu (1,8 ; 4,3 ; 8,6 km), datę urodzenia, numer telefonu kontaktowego oraz rozmiar koszulki.
4. Organizator gwarantuje zadeklarowany rozmiar koszulki tylko zgłoszonym do 9.05.2017, a po tym terminie organizator nie gwarantuje też otrzymania pełnego pakietu startowego.
5. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.
6. O terminie zgłoszenia decyduje data zaksięgowania przelewu na konto bankowe Organizatora. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
7. Obowiązuje limit uczestników: 250 osób.  
(ORGANIZATOR ZASTRZEGA PRAWO ZWIĘKSZENIE LICZBY UCZESTNIKÓW).
8. W przypadku osiągnięcia limitu 250 uczestników każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
9. Zawodnicy umieszczeni na liście rezerwowej będą mogli zostać przeniesieni na listę startową w momencie, gdy zwolni się miejsce na liście startowej. Dopiero wtedy będą zobowiązani do opłacenia aktualnej opłaty startowej. Przy przenoszeniu z listy rezerwowej na listę startową obowiązuje kolejność zgłoszenia się zawodników na listę rezerwową.
10. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia 17.05.2017, po tym terminie dopisanie się do listy startowej lub rezerwowej nie będzie możliwe.
11. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy „Sokoli Bieg”.

### XIII. WPISOWE

1. W zawodach „Sokoli Bieg” obowiązują opłaty w wysokości:  
15,00 PLN płatne do 5.05.2017  
30 PLN płatne do 18.05.2017
2. Podczas rejestracji można dokonać wpłaty przelewem tradycyjnym na konto:  
Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,  
ul. Mariańska 31,  
16-100 Sokółka,  
Bank: Bank BGZ S. A. Oddział w Sokółce,  
Konto bankowe: **96203000451110000004248820**  
W tytule przelewu powinno znaleźć się ”nazwisko i imię, dystans biegu(1,8/4,3/8,6 km), opłata startowa Sokoli Bieg”.
3. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chciałaby zrezygnować z udziału w Sokolim Biegu to organizator nie zwraca opłaty wpisowej.
4. W przypadku zgłoszeń po 9 maja 2017 r. organizator nie gwarantuje zawodnikowi/zawodniczce otrzymania pełnego pakietu startowego.
5. Organizator wystawia dokument KP wyłącznie na żądanie zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa polskiego.

### XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej [osir.sokolka.pl](http://osir.sokolka.pl)

### XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników „Sokolego Biegu” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników „Sokolego Biegu” będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w zgłoszeniu zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 18.05.2017 r. o godz. 12:00.
  2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.
  3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numer startowy, agrałki, okolicznościowy T-shirt, wodę.
  4. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia nnw.
  5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
  6. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
  7. Sprawy nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
  8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
  9. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
  10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.